



ANCIENS SOUS-OFFICIERS DE RESERVE & MILITAIRES LUXEMBOURGEOIS



## Internationaler Orientierungsmarsch A.S.O.R.L 2025

### Info: Nicht vergessen

- Feldbett, Schlafsack.
- Notizblock, Stift, Bleistift, Geodreieck.
- Kompass, Taschenlampe, Stirnlampe mit rotem oder grünem Licht.
- Ersatzkleidung (UNIFORM), Handtuch, Duschgel, etc.
- Messer, Löffel, Gabel, Campingbecher und wenn möglich einen Teller.
- Erste-Hilfe-Kit, Covid-Maske, Desinfektionsgel.
- Wetterfreundliche Kleidung, Regenjacke, eventuell Schutz vor Wind und Kälte. Nur für im Winter.
- Für die Teams, die bereits am Freitag eintreffen, müssen sie ihr eigenes Abendessen für freitagabends mit bringen.
- Freitags Abend ist ASORL Party Getränke zum verkauf stehen bereit.
- **Marsch Ration für den Samstagabend ist selbst zu besorgen.**

Die Helfer bringen was nötig ist mit für die RK alle Infos beim David  
oder Pascal LUXEMBURG 00352 691 44 07 14