



ANCIENS SOUS-OFFICIERS DE RESERVE & MILITAIRES LUXEMBOURGEOIS



Marche International d'orientation A.S.O.R.L 2023

Info : ne pas oublier

- Lit de camp, sac de couchage.
- Bloc-notes, stylo, crayon, règle de triangle.
- Boussole, lampe de poche, Lampe frontale avec lumière rouge ou verte.
- Vêtements de rechange (UNIFORM), Serviette, gel douche, etc.
- Couteau, cuillère, fourchette, tasse de camping.
- Kit de premiers secours individuel, masque Covid, gel désinfectant.
- Vêtements adaptés aux conditions météorologiques, veste de pluie, éventuellement protection contre le vent et le froid.
- Pour les équipes qui arrivent déjà le vendredi, elles doivent apporter leur propre dîner pour le vendredi soir.