



ANCIENS SOUS-OFFICIERS DE RESERVE & MILITAIRES LUXEMBOURGEOIS



## Internationaler Orientierungsmarsch A.S.O.R.L 2022

### Info: Nicht vergessen

- Feldbett, Schlafsack.
- Notizblock, Stift, Bleistift, Geodreieck.
- Kompass, Taschenlampe, Stirnlampe mit rotem oder grünem Licht.
- Ersatzkleidung (UNIFORM), Handtuch, Duschgel, etc.
- Messer, Löffel, Gabel, Campingbecher und wenn möglich einen Teller.
- Erste-Hilfe-Kit, Covid-Maske, Desinfektionsgel.
- Wetterfreundliche Kleidung, Regenjacke, eventuell Schutz vor Wind und Kälte. Nur für im Winter.
- Für die Teams, die bereits am Freitag eintreffen, müssen sie ihr eigenes Abendessen für freitagabends mit bringen.
- Wir Beraten sie auch euch wo man Essen gehen kann oder Pizza Bestellen kann..
- **Es gilt die 3G-Regel EU COVID zertifikat**
  - Covid Pass
  - Geimpft, getestet, genesen.
  - PCR Test 76 stunden

**Die obligatorische Maske ist nicht überall.**

**Zb. Im Gelände des Marsches**

**Bitte beachten Sie die Covid Regeln**

