



Marche International d'orientation A.S.O.R.L 2021

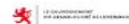
Info : ne pas oublier

- Lit de camp, sac de couchage.
- Bloc-notes, stylo, crayon, règle de triangle.
- Boussole, lampe de poche, Lampe frontale avec lumière rouge ou verte.
- Vêtements de rechange (UNIFORM), Serviette, gel douche, etc.
- Couteau, cuillère, fourchette, tasse de camping et si possible une assiette.
- Kit de premiers secours individuel, masque Covid, gel désinfectant.
- Vêtements adaptés aux conditions météorologiques, veste de pluie, éventuellement protection contre le vent et le froid.
- Pour les équipes qui arrivent déjà le vendredi, elles doivent apporter leur propre dîner pour le vendredi soir.



PORT D'UN MASQUE OBLIGATOIRE
SCHUTZMASKE OBLIGATORISCH
PROTECTIVE MASK MANDATORY

NET OUNI
MENG MASK
MASKENPFLICHT



**En terrain le masque n'est pas obligatoire,
par exemple, parcours militaire et Marche
max.4 pers par Eq.**

Veillez respecter la lois Covid 19

